

1月  
January

## クリスマスローズ

花言葉 いたわり/私の不安をやわらげて

清楚な美しさが人々を魅了  
純真な心から生まれた神聖な花

### プロが伝授!花を長く楽しむアドバイス

- 冷たい水が苦手なので、少し温めの水に活けましょう。
- 樹液で水が濁りやすいので、できるだけ毎日茎を切り戻し、水替えをすると長く楽しめます。(切り花栄養剤を使用する場合は、水替えは3日に一度くらいの頻度で!)
- 茎を斜めにカットして、縦に十字の切込みを入れると水あがり良くなります。

### お家で簡単! 3ステップアレンジ

- ① 小さなボトルを複数用意し、ランダムに並べます。
- ② それぞれの器にクリスマスローズを伸びやかに活けます。
- ③ アクセントにチョコレートコスモスやユーカリの小枝を飛ばし、複数のアレンジが一枚の絵のように見えるようにあしらいます。周囲にキャンドルなど小物を配して、お気に入りのコーナーにしても素敵でしょう。

### 寒い冬にあふれる生命美

クリスマスローズはランタンキュラス、アネモネなどと同じキンポウゲ科の植物で、愛好家により多くの美しい品種が生まれています。春に向けて日に日に花を付け、5月頃種を付けるまで長期間楽しめる花材です。クリスマスローズは本来「ヘレボルス・ニゲル」を意味しますが、日本ではヘレボルス属の総称として定着。

*Heleborus*



使っている花 ■ クリスマス  
ローズ、チョコレートコスモ  
ス、ユーカリ