

使っている花 ■ リンドウ(ニッコウミヤビ、ホワイトベル)、アンブレラファン、ビバーナムティナスベリー



8月  
August



## リンドウ

花言葉 誠実／勝利

残暑を涼やかに楽しむ藍と白  
秋風ただよう山の花

### プロが伝授!花を長く楽しむアドバイス

- リンドウは涼やかな葉も一緒に楽しみたい花、葉色も美しいものを選びましょう。
- エチレンの影響に弱いので、線香やタバコの煙、果物の近くに置かないようにしましょう。
- 色が悪くなった花は早めに摘み取り、切り花栄養剤を使用すると長く楽しめます。

### お家で簡単! 3ステップアレンジ

- ①まず、リンドウの花の節目節目にハサミを入れ、小分けにカットします。
- ②器に水を入れ、アンブレラファン(シダの仲間)を一枚、大胆にさらっとあしらいます。
- ③小分けにした2色のリンドウをまとめて、器の口元からあふれるようにいけます。最後に、ビバーナムティナスベリーの枝を背景に添えて出来上がり!

### 冷涼な風が流れる日本原産の藍色

夏秋を代表する日本原産の山野草、胃に効く薬草「竜胆(りゅうたん)」として知られる花。お盆の時期は花の先端がほんのり咲くエゾリンドウ系が中心で、秋になると花がよく開くササリンドウ系が出回ります。キリッとした藍色、優しいピンク、涼やかな白など、残暑の季節に一服の涼を感じる花。冷涼な岩手県や長野県が産地として有名。

