

## スイセン

花言葉 自己愛／尊敬

凛と咲く清々しい香り  
今年も素敵な一年になりそう♪

### プロが伝授!花を長く楽しむアドバイス

- 涼しいところに飾ると長く楽しめます。
- 切り戻して水道水に飾るだけでOKな手間いらずの花です(切り花栄養剤を入れると葉が黄色くなりやすくなります)。

### お家で簡単! 3ステップアレンジ

- ①スイセンの根元は袴(はかま)と呼ばれる表皮で葉がまとまっているので、葉も使いたい場合は袴を短くしすぎないようにカットすると花と葉がバラバラになりません。
- ②枝の汚れを洗い流し、スイセンの長さより短めにカットします。寸胴の花器に枝をがさっと入れ、花留めにします。
- ③枝の合間に茎を立たせるようにスイセンをあしらえば出来上がり!

一足早い春の香りをお部屋に

寒さ厳しい初春の海岸に群生する「日本スイセン」。凛とした佇まいから香る清々しさは、部屋の空気を浄化してくれるよう! 香りに拡散性があるのでルームフレグランスにもぴったり。学名「Narcissus(ナルキッソス)」はギリシャ神話に登場する美少年の名前に由来、ナルシストの語源という話は有名!

