

使っている花 ■ スイセン  
「ペーパーホワイト」、スイートピー「ウェディング」、ダスティミラー「シルバーダスト」

1月  
January



## スイセン

花言葉 自己愛／尊敬

雪のような純白を集めて  
冬の空気に凜と冴える清らかな香り

### プロが伝授! 花を長く楽しむアドバイス

- 涼しいところに飾ると長く楽しめます。
- 切り戻して水道水に飾るだけでOKな手間いらずの花です(切り花栄養剤を入れると葉が黄色くなりやすくなります)。

### お家で簡単! 3ステップアレンジ

- ①房咲きのスイセンの花を3〜4本ほど揃えて手に持ちます。
- ②スイセンの周囲をぐるりと囲むようにスイートピーを束ねます。
- ③最後に短くカットしたダスティミラーを足元に束ね、麻ヒモか輪ゴムなどでブーケ状にまとめます。器にあしらえば出来上がり!

※スイセンは、根元の袴(はかま)と呼ばれる表皮で葉がまとまっているので、葉も使いたい場合は、袴を短くしすぎないようにカットすると花と葉がバラバラになりません。

### 気高く香る雪中花

まだまだ寒さ厳しい1月、凜と清々しいスイセンの香りは春の訪れ。世界最古の歴史を持つ球根植物で2万種ものバラエティがあり、日本水仙からラッパスイセンまでいくつかの異なるタイプの花姿、香りを楽しむことができます。学名「Narcissus」はギリシャ神話の美少年の名に由来、ナルシストの語源という話は有名。

